

Judo: la saison de toutes les nouveautés pour Aline Rosset

Judo De retour sur les tatamis en juin et juillet pour y disputer trois Coupes d'Europe, la judoka de Bougy-Villars, 18 ans, tente de se faire une place dans une toute nouvelle catégorie d'âge et de poids.



Cette saison, Aline Rosset doit faire face à des adversaires plus âgées et plus expérimentées.
BENAR BALTISBERGER/FÉDÉRATION SUISSE DE JUDO

Juste avant que le Covid-19 ne déferle comme un tsunami dans nos vies, Aline Rosset surfait sur la bonne vague. En cadets (moins de 18 ans), elle s'était offert [une première victoire](#) en octobre 2019, lors d'une Coupe d'Europe à Koper, puis avait confirmé avec une troisième place à Fuengirola, en février.

«Quand le confinement a été déclaré, je me suis contentée de m'entraîner chez moi avec mon frère et Priscilla Morand, développe la sociétaire du [Judo Club Morges](#), 18 ans. C'était plus pour faire de la condition physique et, en juin, on a repris un peu le sport en extérieur...»

Membre du cadre national, elle a toutefois pu retrouver les tatamis en août. Une chance que beaucoup de judokas n'ont pas eue. «J'ai même pu faire plusieurs camps avec l'équipe de Suisse», relève la citoyenne de Bougy-Villars. Malgré ça, Aline Rosset n'a eu que deux compétitions internes à la fédération, un tournoi à Spiez et trois Coupes d'Europe à se mettre sous la dent depuis mars 2020.

«Pas très loin à chaque fois»

Alors forcément, difficile avec si peu d'événements de retrouver toutes ses sensations. Surtout qu'en une année, beaucoup de choses ont changé. «Je suis passée des cadets aux juniors (ndlr:

moins de 21 ans) et aussi des moins de 48 kg aux moins de 57 kg», détaille la judoka, qui doit encore enchaîner les combats afin de trouver ses marques.

Je n'étais à chaque fois pas très loin, mais ça n'est pas passé.

Aline Rosset membre du Judo Club Morges

De mi-juin à mi-juillet, la Morgienne a ainsi participé aux Coupes d'Europe de Sarajevo, Coimbra et Prague, sans jamais parvenir à se frayer un chemin parmi les toutes meilleures. «Je n'étais à chaque fois pas très loin, je vois que je suis au niveau, mais ça n'est pas passé», lâche l'étudiante, qui va entrer en troisième année au gymnase Auguste Piccard.



Des motifs encourageants sont cependant bien là pour la Vaudoise. «Une coéquipière que j'ai battue deux fois quand on a fait des confrontations en Suisse a fini à deux reprises troisièmes lors de ces Coupes d'Europe, donc je me dis qu'il y a de la place. J'espère que ça passera la prochaine fois», sourit Aline Rosset.

Grignoter de l'expérience

Pour la membre du Judo Club Morges, qui s'entraîne régulièrement au centre national de performance d'Yverdon, la prochaine Coupe d'Europe aura une importance certaine. «C'est la dernière qui peut me permettre de me qualifier aux Championnats d'Europe juniors, mon grand objectif de la saison. Mais pour ça, il me faudra un podium», glisse la judoka, qui se rendra le 11 août à Udine, en Italie.

Pour parvenir à ses fins, elle espère pouvoir compter sur l'expérience déjà acquise cette saison. «Le fait de se retrouver tout d'un coup contre des filles qui ont deux ans de plus, ça change pas mal de choses. Pas forcément au niveau de la technique ou du physique mais plus au niveau de l'expérience, de savoir comment gérer un combat», conclut Aline Rosset.