

## **Judo: dix mois après sa grave blessure, Aline Rosset a fêté son retour sur les tatamis**

**Blessée à la nuque en juillet 2022, la judoka de Bougy-Villars a retrouvé le chemin de la compétition, le week-end dernier, lors de la coupe d'Europe junior de Paris.**

10 mai 2023



Passée par la case opération en janvier, Aline Rosset est déjà de retour sur les tatamis. Benar Baltisberger/Fédération suisse de judo

Près d'une année a passé depuis cette coupe d'Europe senior à Winterthour où Aline Rosset s'était méchamment blessée à la nuque.

Depuis, la citoyenne de Bougy-Villars a enchaîné les rendez-vous médicaux avec des spécialistes, avant de se faire opérer, en janvier, afin de stabiliser deux vertèbres cervicales. Après plus d'un mois de physio, la judoka de 19 ans a pu reprendre son sport et, le week-end dernier, a même retrouvé le chemin de la compétition.

«Je me réjouissais vraiment de ce moment, ça m'avait manqué, avoue-t-elle. J'étais surtout contente que tout ait fonctionné. Au début, ce n'était même pas sûr que je puisse refaire du judo. Un médecin m'avait dit d'arrêter.»

Au final, la sociétaire du Judo Club Morges a opté pour une opération qui lui permettait de reprendre rapidement sa passion. «On m'avait assuré que je ne perdrais pas en mobilité, déclare-t-elle. Au niveau de la nuque, je suis à 100%, mais par rapport au judo, je n'ai pas encore récupéré 100% de ce que je faisais avant.»

### **Retrouver les sensations à Paris**

Pour son retour officiel, le week-end dernier, Aline Rosset a même dépassé ses attentes. «Sur les derniers entraînements, je sentais que ce n'était pas encore ça, mais finalement, la compétition s'est mieux passée que prévu», sourit l'athlète qui est passée des -57 kg aux -63 kg.

« Si je fais des bonnes perfs par la suite, ça peut me qualifier pour les championnats d'Europe juniors et éventuellement du monde ».

A Paris, la Morgienne a remporté deux combats, dont un face à la vice-championne d'Europe junior 2022. Mais elle a concédé également deux défaites frustrantes : la première après une poignée de secondes de jeu et la deuxième en repêchage.

«Si je gagnais ce dernier combat, j'aurais été en finale pour la 3e place. C'était assez serré, il ne manquait pas grand-chose. Je pense que j'aurais pu faire mieux, ça m'a un peu énervée de perdre. Mais sinon je suis globalement contente», confie celle qui s'est classée au 7e rang.



Aline Rosset dans ses œuvres. Photo: Benar Baltisberger/Fédération suisse de judo

«C'est un peu contre-intuitif, mais le niveau sur cette coupe d'Europe junior était presque plus fort qu'à la senior où je me suis blessée il y a dix mois», ajoute Aline Rosset. Et pour cause, beaucoup de grandes nations avaient fait le déplacement dans la capitale française.

### **Objectif: championnats d'Europe**

Rassurée par cette première sortie à l'international, Aline Rosset va pouvoir continuer à parfaire son retour parmi l'élite, elle qui s'entraîne à Macolin après y avoir fait son service militaire en fin d'année dernière.

La Vaudoise prendra part à une nouvelle coupe d'Europe junior, à Malaga, le 20 mai. D'autres suivront ensuite en juillet. «Si je fais des bonnes perfs, ça peut me qualifier pour les championnats d'Europe juniors et éventuellement du monde, qui se font en septembre et octobre», développe la sportive de 19 ans.

Dans les faits, il lui faudrait une 5e et une 7e place ou alors une 3e place pour être sélectionnable aux joutes européennes. La judoka a déjà rempli une partie du contrat ce week-end.

Participer à cette grande compétition internationale serait une belle revanche pour Aline Rosset, qui s'était qualifiée l'an dernier avant de devoir déclarer forfait. Cela marquerait également un joli clap de fin aux années juniors de la Morgienne, qui passera en élite l'an prochain.